



д-р Ешан Панч  
"Майчин дом", София

## Съвременна хормонална контрацепция

### Неконтрацептивни преимущества

Научно дружество по акушерство и гинекология, Симпозиум по стерилитет и контрацепция, Банско, 21-22.03.97 г.

#### Дял на жените в детеродна възраст приемащи ОК

Холандия	60%
Австрия	30%
Англия	30%
Франция	25%
Германия	27%
Италия	5%
Испания	12%
Швеция	26%
САЩ	25%

Анкета на Международната здравна фондация (ИФ) (1995 г.)  
България - ОК заемат до 10% от контрацептивните  
методи (Източник: МЗ, 1995) (прод. на 2 стр.)

## Уважаеми колеги,

през изминалата година отново получихме много препоръки, предложения и бележки за публикуваните на страниците на GyNews оригинални български и преводни статии от областта на акушерството и гинекологията.

Благодарим на тези, които се включиха със свои разработки в обявения от нас конкурс.

Наградените автори са:

- ◆ н. с. / ст. д-р Галина Чакалова, к.м.н., НОЦ, София  
"Приложение на препаратите System при хирургична менопауза заради рак на маточната шийка в млада възраст"

## ЕФЕКТ НА CILEST ВЪРХУ ЧОВЕШКИЯ ЕНДОМЕТРИУМ

### ПРОГЕСТАГЕНЪТ, КОЙТО НЕ НАРУШАВА СТРУКТУРИТЕ НА ЕНДОМЕТРИУМА

Dr. Walter Wilborn, PhD, Electron Microscopy Center, College of Medicine, University of Southern Alabama, USA

В своите изследвания д-р Уилбърн установява, че норгестимейт е единственият прогестаген, който не води до отрицателни изменения на ендометриума.

Изменения вследствие употреба на съдържащи норгестрел орални контрацептиви.

Според изследванията на д-р Уилбърн, съдържащите норгестрел орални контрацептиви водят до характерни изменения на ендометриума, като например хипертрофия на стромалните клетки, възникване на отоци, както и до образуване на кръвни съсиреци в микросъдовата система. Наблюдава се също така развитие на микрополипи, които оцеляват при периодичните кръвотечения.

(продължава на 3 стр.)

- ◆ д-р Емилия Груева, АГ комплекс, гр. Русе  
"Приложение на препаратите System при естествена или хирургична менопауза"

Наградите от 150 000 лв ще бъдат връчени на ежегодната конференция по акушерство и гинекология в гр. Китен през месец юли.

Честито на наградените! Искрено се надявам, че тази взаимна размяна на знания и опит, и нашето сътрудничество ще продължат и в бъдеще.

Д-р Елена Кожинкова

## ПРИЛОЖЕНИЕ НА ПРЕПАРАТА SYSTEM® 50 ПРИ ЕСТЕСТВЕНА ИЛИ ХИРУРГИЧНА МЕНОПАУЗА

Д-р Емилия Груева, АГ комплекс, гр. Русе

Женският климатериум е биологично явление, представляващо преход от репродуктивна в нерепродуктивна фаза, като физиологична последица от затихване на яйчниците функции. Може да бъде и следствие от хормонални фактори - хирургична, рязкомено-логична или медикаментозна кастрация.

Естрогенната субституция е каузална терапия, за лечение на менопаузните симптоми, дължащи се на хормонален дефицит, лекува настъпващата уrogenитална атрофия и в дългосрочен план - предотвратява възникването на остеопороза и сърдечно-съдови заболявания.

### МАТЕРИАЛ И МЕТОДИКА

Проучването се извърши върху 30 жени, разделени в две групи, като продължителността на лечението беше 1 година. Препаратът System® 50, представляващ трансдермална терапевтична система, под форма на пластири, освобождаващи 50 мкг 17-бета естрадиол за 24 часа, се приковаше два пъти седмично. При жените с интактна матка се проведе комбинирано лечение с гестаген.

**I група** - жени с посткастрационен синдром след двустранна овариектомия и потална хистеректомия.

**II група** - жени с интактна матка и изразен пери- и постменопаузален синдром, без менструация най-малко от 6 месеца.

Бяха изключени пациентки с:

- анамнеза или съмнение за злокачествено заболяване на сърцата;
- карцином на ендометриума, леиомиома на матката, ендометриоза или неизяснени маточни кръвотечения;
- чернодробни, бъбречни или сърдечни заболявания;

Преди началото на лечението със System® 50 на пациентките се контролираше телното, кръвното налягане, маммография, гинекологичен преглед с цитонамазка и изследване по Палапаникоду, ултразвуково изследване с вагинален трансдусер на матката.

Проследиха се следните клинични и параклинични показатели:

- \* оценка на невро-вегетативната симптоматика преди и след лечението
- \* липидна обмяна (холестерол, LDL, HDL и триглицериди)
- \* кръвосъсърващи фактори
- \* кръвна захар
- \* артериално кръвно налягане
- \* странични реакции:
  - генитално кървене (при жените с интактна матка)
  - напрежност в млечните жлези
  - поносимост на пластира
  - субективна оценка на пациентките за начина на приложение
  - \* прилепване на пластира

### РЕЗУЛТАТИ

Побляването на невро-вегетативната симптоматика преди и след терапията беше оценено по индекс на Киретманн (табл. 1).

Наблюдава се значителното му намаляване с продължителността на лечението.

Симптоми	Средна оценка по Куперманн	
	преди лечението	след лечението
Горещи вълни	11.07	3.15
Парестезии	1.66	0.68
Безсъние	3.07	1.24
Нервност	2.94	1.14
Меланхолия	0.99	0.25
Сътовъртеж	0.85	0.37
Слабост, лесна умора	1.22	0.46
Болки в стави и мускули	0.94	0.61
Главоболие	1.30	0.27
Сърцебиене	1.36	0.35
Общо	25.40	8.52

Не се наблюдаваха промени в стойностите на кръвосъсърващите фактори, кръвната захар, артериалното кръвно налягане и телесното тегло в сравнение с изходните.

При никостеректомизираните пациентки се появи различно по интензитета генитално кървене, слабо до умерено или само зацапване за няколко дни. Най-често кървене получаваша жените, които скоро са достигнали до менопауза, но честотата му намаляваше с увеличаване продължителността на лечението (Табл. 2).

Разпределение на жените, получили кървене в % в зависимост от продължителността на лечение

Продължителност на лечението	Получили кървене	
	брой	%
1 месец	12	40
2 месеца	7	23.3
3 месеца	5	16.7
4 месеца	3	10
5 месеца	2	7
6 месеца	1	3

При част от жените бе наблюдавана поява на напрежност в млечните жлези.

Една от пациентките прекрати лечението поради поява на зачервяване и сърбеж в областта на апликацията на пластира.

Не е съобщено за случай на отлепване на пластира.

Всички пациентки оцениха лечението със System® 50 като много лесно и удобно.

Предимствата на трансдермалната естроген-субституираща терапия със System® 50 се основават на първо място на елиминирането на дължащите се на естрогенен дефицит субективни оплаквания и съпътстващите ги физиологични разстройства, и на второ място - продължителната терапия превентива загубата на костна маса, като профилактира възникването на постменопаузална остеопороза и сърдечно съдови заболявания.

При този начин на лечение се избягват нежеланите странични действия, наблюдавани при лечение с таблетни форми, свързани с първичния метаболизъм в черния дроб.

Незначителните странични действия, лесното приложение и удобството при употреба правят трансдермалната терапевтична система System® 50 средство на избор при лечение на посткастрационния и постменопаузния синдром.



*Нека и на Вас Дядо Коледа изпълни всички желания,  
а Новата 1998 година донесе здраве, мир и спокойствие  
във Вашия дом!*